



# NEWS FOR IMMEDIATE RELEASE

[GlendalesAZ.com/Fire](http://GlendalesAZ.com/Fire)

## Glendale Fire Department

6829 North 58th Drive / Glendale, Arizona 85301

623-930-4400



06 de junio de 2016

## LOS BOMBEROS ADVIERTEN A LOS FANÁTICOS DEL FÚTBOL Y VISITANTES DE ALTA TEMPERATURA

**Glendale, Ariz.** — El domingo, 5 de junio, los bomberos de Glendale atendieron a 75 personas en el partido de Fútbol Copa América, la temperatura récord fue la causa mayor de las llamadas como los síntomas de pacientes fueron más sinónimos de agotamiento por el calor. Los bomberos respondieron a más de 50 de esas llamadas antes de que comenzara el partido.

Al final de la noche, habían transportado un total de 11 personas al hospital.

Con las temperaturas que se espera alrededor de 110 grados este miércoles en el Estadio Universidad de Phoenix cuando arranca Ecuador frente a Perú. El Departamento de bomberos de Glendale quiere que los fanáticos del fútbol, sobre todo los visitantes del valle, semantengan seguros y conozcan los peligros que las condiciones de alta temperaturas pueden causar.

Siguiendo estos sencillos consejos te ayudarán a sobrevivir el calor en el evento de fútbol:

- Evitar actividades al aire libre y ejercicio antes de asistir al evento.
- Beber mucha agua antes, durante y después del evento. Manténgase hidratado!
- Evite la cafeína, el alcohol y grandes cantidades de azúcar.
- Use un sombrero y aplicar protector solar para evitar quemaduras de sol.
- Nunca deje a nadie dentro de un vehículo desatendido.
- Reconocer los síntomas de agotamiento por calor-náuseas, debilidad general, mareos y calambres de cuerpo. Enfriamiento apagado, preferentemente en el interior y volver a hidratar tu cuerpo pueden aliviar esta condición.

- Conocer los síntomas de la insolación - caliente, lavar piel, mareos, náuseas, calambres y a veces pérdida del conocimiento. Esta condición es mucho más grave y puede requerir atención médica inmediata.

###